

Fuerzas Militares lanzan estrategia para el fortalecimiento de su salud mental y la de sus familias

- Actualmente, de 12.836 usuarios reportados en tratamiento por problemas y/o trastornos del comportamiento, el 16 por ciento corresponde a militares activos.

- Sanidad Militar tiene a disposición el programa ‘Línea en Defensa de la Vida’, que durante las 24 horas, y a través de 16 psicólogos, escuchan, ayudan e inician la orientación institucional.

Bogotá, 13 de octubre de 2022. Con el propósito de fortalecer las estrategias de afrontamiento, prevenir la aparición de trastornos mentales y del comportamiento, detectar e intervenir tempranamente los factores de riesgo y prevenir del suicidio, la Dirección General de Sanidad Militar lanzó una estrategia en busca de cuidar la salud mental de los integrantes activos de las Fuerzas Militares y sus familias.

Una de las herramientas tiene que ver con una pista de aprendizaje experiencial que cuenta con actividades de exigencia mental, psicológica y física que pretende fortalecer las habilidades para la vida, atendiendo las necesidades específicas del personal militar activo y de acuerdo con las dinámicas físicas de su labor.

Y, por otra parte, se diseñó una obra de teatro denominada ‘Siempre Adelante’, con una puesta en escena que deja como mensaje que siempre hay salida ante las situaciones aparentemente conflictivas, dirigida no solo a los soldados, sino especialmente, a sus familias y personal en uso de buen retiro.

Al respecto, el mayor general Hugo López, director general de Sanidad Militar, sostuvo que la campaña de salud mental busca articular las sanidades del Ejército, la Armada y la Fuerza Aérea Colombiana, para poder “salvar vidas y ayudar a los hombres que se encuentran en primera línea, en el campo de combate, en las zonas de operaciones y desplegados en todos el país”.

Estas actividades se llevarán a cabo en unidades militares en distintos puntos del país como Bogotá, Tolimaida, Puerto Salgar, Coveñas, Cartagena, Valledupar, Cúcuta Apiay, San José del Guaviare, Leticia, Cartagena, Yopal, Tumaco, Medellín, Cali, entre otros.

“Cada uno de nuestros hombres, que está desplegado en el territorio nacional, tiene que saber que siempre tiene un apoyo institucional. En las oficinas de familia están las

sicólogas, y ese es el primer apoyo, además tienen una línea a la que se pueden comunicar las 24 horas, con disponibilidad de 16 sicólogas para que lo escuchen, ayuden e inicien una orientación institucional”, informó el director de Sanidad Militar.

Por último, en caso de requerir ayuda profesional, el personal uniformado activo, retirado y sus familias, tienen a su disposición el programa ‘Línea en Defensa de la Vida’, con la línea gratuita nacional, 018000111456, Móvil Claro #234 y 6278900, en Bogotá.